



LA VOCE



**Periodico d'informazione sulle attività culturali e ricreative
redatto dai Volontari dell'A.V.A. del C.D.A. di VARESE.**



Buon Natale e felice Anno nuovo

Centro Polivalente

Via Maspero, 20 – Varese tel. 0332/286390

Numero 224 Dicembre 2010 – Gennaio 2011

Sommario

| | | | |
|--|--|-----|----|
| Sommario | | pag | 1 |
| Redazione e Collaboratori | | “ | 4 |
| Editoriale | <i>Mauro Vallini</i> | “ | 5 |
| Auguri dal Presidente Silvio Botter | <i>Silvio Botter</i> | “ | 6 |
| Comunicazioni della Redazione | <i>Redazione</i> | “ | 7 |
| A ricordo di una persona cara | <i>Il coro delle Coccinelle scalmanate</i> | “ | 7 |
| <u>La voce ai lettori</u> : Pace. Da “ <i>I Girasoli</i> ” | <i>Stefano Robertazzi</i> | “ | 8 |
| <u>La voce ai lettori</u> : Natale. Da “ <i>Campagnule sparse</i> ” di Enrico Robertazzi | <i>Silvana Robertazzi</i> | “ | 9 |
| <u>La voce ai lettori</u> : Matilde Serao | <i>Aldo Passaretti</i> (presentazione di Rosalia Albano) | “ | 10 |
| <u>La voce ai lettori</u> : I pensieri del cuore ... | <i>Amalia Aletti</i> | “ | 12 |
| <u>La voce ai lettori</u> : Solitudine | <i>Amalia Aletti</i> | “ | 12 |
| <u>La voce ai lettori</u> : E sei | <i>M.D. Suma</i> | “ | 13 |
| <u>La voce ai lettori</u> : Passati remoti | <i>M.D. Suma</i> | “ | 13 |
| <u>La voce ai lettori</u> : Ninna nanna ad un nipotino | <i>Maria Armanasco</i> | “ | 14 |
| <u>La voce ai lettori</u> : Il progresso | <i>Maria Armanasco</i> | “ | 14 |
| <u>La voce ai lettori</u> : L'attesa | <i>Emilio Pistone</i> | “ | 15 |
| <u>La voce ai lettori</u> : Tramonto | <i>Emilio Pistone</i> | “ | 15 |
| <u>La voce ai lettori</u> : Si chiama S.A.D.A.E. | <i>Mariele Rosina</i> | “ | 16 |
| <u>La voce ai lettori</u> : Era quasi Natale | <i>Natalina Trevisan</i> | “ | 17 |
| <u>La voce ai lettori</u> : La lacrima; Pioggia; È tornato il sole | <i>Lilli Marino</i> | “ | 18 |
| Copertina “Storie di casa nostra” | <i>Mauro Vallini</i> | “ | 19 |
| Russia. Gennaio 1943 | <i>Giancarlo Elli (ul Selvadigh)</i> | “ | 20 |
| Nikolajewka, 26 gennaio 1943 – epopea alpina | <i>Franco Pedroletti</i> | “ | 21 |
| Nel giorno della memoria ricordiamo Anna Frank | <i>Franco Pedroletti</i> | “ | 23 |
| Un po' di storia antica e moderna (18 ^a parte) | <i>Giancarlo Campiglio</i> | “ | 25 |
| Riflettiamo su alcuni articoli della nostra Costituzione | <i>Mauro Vallini</i> | “ | 29 |

| | | | |
|---|--------------------------------------|---|----|
| Copertina "Saggi, pensieri e riflessioni" | Mauro Vallini | “ | 31 |
| Mezzanotte di Natale | <i>Maria Luisa Henry</i> | “ | 32 |
| Aiuta che il ciel t'aiuta | <i>Giampiero Broggin</i> | “ | 33 |
| Commemorazione della grammatica | <i>Adriana Pierantoni</i> | “ | 34 |
| Si può vivere con piacere la nostra vecchiaia? | <i>Giuseppina Guidi Vallini</i> | “ | 36 |
| Siamo pecore o capre? | <i>Giuseppina Guidi Vallini</i> | “ | 38 |
| Dal libro "Io ci credo che esiste" | <i>Giuseppina Guidi Vallini</i> | “ | 40 |
| Il significato e il valore dell'originalità | <i>Giuseppina Guidi Vallini</i> | “ | 42 |
| Riflessioni di Lidia Adelia: <i>L'alba; Annunziata Le pecore; Il villaggio; La mente.</i> | <i>Lidia Adelia Onorato</i> | “ | 44 |
| Il trittico: Credere | <i>Ivan Paraluppi</i> | “ | 46 |
| Il posto delle carrube | <i>Ivan Paraluppi</i> | “ | 48 |
| Uno splendido miracolo di san Giuseppe .. | <i>Adriana Pierantoni</i> | “ | 49 |
| Così non v'è. Il cassonetto rivela: tonnellate di cibo buttate | <i>Franco Pedroletti</i> | “ | 50 |
| Un insolito Natale, quello del 2009 | <i>Rosalia Albano</i> | “ | 52 |
| Ma che Natale è? | <i>Libera Broggin</i> | “ | 52 |
| Copertina "L'angolo della poesia" | Mauro Vallini | “ | 53 |
| Fiori fuori stagione | <i>Alba Rattaggi</i> | “ | 53 |
| Poesie di Lidia Adelia: <i>Niente è cambiato; Giardino; Sole; È Natale; L'aria; 2 gennaio 1954.</i> | <i>Lidia Adelia Onorato</i> | “ | 54 |
| Poesie di Giancarlo Elli: <i>Pioggia e neve; Sentori di neve.</i> | <i>Giancarlo Elli (Ul Selvadigh)</i> | “ | 56 |
| Poesie di Seby Canu: <i>Pensieri della vita; Dicembre; Freddo.</i> | <i>Seby Canu (Pupa)</i> | “ | 57 |
| Poesie di Luigi Fortunato: <i>Tornano gli amici; Massime e pensieri.</i> | <i>Luigi Fortunato</i> | “ | 58 |
| Poesie di Giulio Maran: <i>Un amico, Sogno, La festa di Natale, Se tu credi.</i> | <i>Giulio Maran</i> | “ | 59 |
| Poesie di Maria Luisa Henry: <i>Brughiera, Magica luna.</i> | <i>Maria Luisa Henry</i> | “ | 61 |
| Arriva il Natale | <i>Germana Borra</i> | “ | 62 |
| Pensieri di Natale | <i>Adriana Pierantoni</i> | “ | 62 |

| | | | |
|---|---------------------------------------|---|----|
| Copertina "gocce di scienze" | <i>Mauro Vallini</i> | " | 63 |
| Vulcano Merapi – 2911 m – Indonesia ... | <i>Mauro Vallini</i> | " | 64 |
| I fenomeni atmosferici (7 ^a parte): Precipitazioni atmosferiche 1 | <i>Mauro Vallini</i> | " | 65 |
| Storia della medicina – 15 ^a parte | <i>L. Malesani e M. Vallini</i> | " | 70 |
| Il mirtillo | <i>Giancarlo Elli (ul Selvadigh)</i> | " | 74 |
| Copertina "Rubriche e avvisi" | <i>Mauro Vallini</i> | " | 75 |
| Curiosità alimentari..... | <i>Franco Pedroletti</i> | " | 76 |
| Dizionario della cuoca | <i>Jole Ticozzi</i> | " | 77 |
| Divagazioni | <i>Giovanni Berengan</i> | " | 79 |
| Spigolando | <i>Jole Ticozzi</i> | " | 80 |
| Notizie e curiosità. | <i>Rosalia Albano</i> | " | 81 |
| Vocabolario | <i>L. Malesani e G. Guidi Vallini</i> | " | 83 |
| Breve resoconto sulla gita a Bobbio e Grazzano Visconti. | <i>Lino Pignataro A.V.A.</i> | " | 84 |
| Torneo di bocce presso il Centro anziani di Barasso | <i>Giovanni Berengan A.V.A.</i> | " | 86 |
| Avviso premiazione 6 ^a edizione del Concorso di Poesie "Liberi voli" | <i>A.V.A.</i> | " | 87 |
| Pranzo sociale | <i>A.V.A.</i> | " | 88 |
| Polentata del 12.11.2010 | <i>Giuseppina Guidi Vallini</i> | " | 89 |
| Natale e Capodanno in Liguria | <i>A.V.A.</i> | " | 90 |
| Mercatini di Natale a Montreux | <i>A.V.A.</i> | " | 91 |
| Capodanno 2011 | <i>A.V.A.</i> | " | 92 |
| Primavera a Sorrento | <i>A.V.A.</i> | " | 93 |
| Un festoso e gradito pomeriggio musicale al C.D.I. di Via Maspero | <i>Giuseppina Guidi Vallini</i> | " | 94 |
| Un insolito avvenimento intergenerazionale | <i>Giuseppina Guidi Vallini</i> | " | 95 |
| Il coro delle "Coccinelle scalmanate al S.O.S. di Malnate | <i>Giuseppina Guidi Vallini</i> | " | 97 |

Redazione:

Mauro VALLINI
Giuseppina GUIDI
Giovanni BERENGAN

CAPOREDATTORE
SECRETARIA
Rapporti con A.V.A. e Comune

Articelisti:

Rosalia ALBANO
 Libera BROGGINI
 Giancarlo ELLI (*Ul Selvadigh*)
 Augusto MAGNI
 Alberto MEZZERA
 Franco PEDROLETTI

Germana BORRA
 Giancarlo CAMPIGLIO
 Luigi FORTUNATO
 Luciana MALESANI
 Lidia Adelia ONORATO
 Adriana PIERANTONI

Giampiero BROGGINI
 Saby CANU (*Seby*)
 Maria Luisa HENRY
 Giulio MARAN
 Ivan PARALUPPI
 Jole TICOZZI

Hanno contribuito anche:

Maria ALBANESE
 Silvio BOTTER
 Alberto MEZZERA
 Lino PIGNATARO
 Silvana ROBERTAZZI
 M.D. SUMA

Amalia ALETTI
 Giovanni LA PORTA
 Adriano PARIS
 Emilio PISTONE
 Stefano ROBERTAZZI
 Natalina TREVISAN

Maria ARMANASCO
 Lilli MARINO
 Aldo PASSARETTI
 Alba RATTAGGI
 Mariele ROSINA

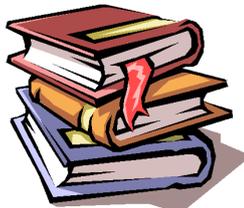
Ai C. D. A. – Via Maspero, 20 – VARESE

Tutti i giorni

BIBLIOTECA
 Lettura

Libri – giornali – riviste

RITROVO GIOCHI



Carte – scacchi – dama – bocce

BAR



Al Centro Polivalente



**SI DANZA, SI CANTA, SI STA
 SEMPRE IN ALLEGRIA E NON
 SI SOFFRE LA SOLITUDINE.**

EDITORIALE

Mauro Vallini

Cari amici lettori, un altro anno sta passando e il tempo corre e non si arresta mai. Il 2009 ci ha portato cose belle e brutte, non diversamente da altri anni ed ormai il 2010 bussava alle nostre porte. Vuole nascere e crescere per nuovi 365 giorni.

E quasi Natale, e le giornate, dal 22 dicembre, solstizio d'inverno, finalmente ci doneranno sempre un maggior numero di ore di luce. Ma gennaio incombe, il mese più freddo dell'anno, con neve, brina e gelo. L'inverno che uccide i colori bussava, con i suoi rami spogli, alle porte del tempo. Natale è il giorno della rinascita, della speranza in un domani più luminoso. Facciamo rinascere i nostri cuori ed apriamo le porte all'augurio di un anno sereno.

La Redazione e tutti gli articolisti in questo numero doppio di Dicembre e Gennaio pongono i più sentiti auguri di Buon Natale e felice Anno nuovo ai loro lettori e, soprattutto si augurano che tutti voi possiate trascorrere, con i vostri cari, momenti di gioia.

Nella sezione "La voce ai lettori", anche chi ha voluto scriverci, ha dedicato un pensiero al Natale e al significato di "dono". .

In "Storie di Casa nostra" continua la trattazione delle vicende della nostra regione e dei personaggi che l'hanno popolata in tempi antichi o più moderni. La copertina ricorda il Natale di guerra, due articoli trattano della campagna di Russia e uno ad Anna Frank. Infine, alcune riflessioni sulla nostra Costituzione di cui si celebra il 62° anniversario.

Nella parte dedicata alle riflessioni i punti sviluppati sono relativi al significato e alla storia del Natale, con il suo "fiabesco incanto". .

Anche la sezione "L'angolo della poesia" è prevalentemente dedicata ai temi dell'inverno, del Natale e delle feste di Gennaio.

In "gocce di Scienze" continuano le trattazioni della Storia della Medicina e dei fenomeni atmosferici. Si parla, inoltre dell'eruzione del vulcano Merapi e delle proprietà del mirtillo.

Nelle rubriche troverete due articoli sulla cucina e la cronaca di alcuni eventi organizzati dall'A.V.A. e dal C.D.I. Oltre alle consuete rubriche (Divagazioni, Spigolando, Lo sapevate che e Il Vocabolarietto) infine gli avvisi del C.D.I. e dell'A.V.A.

Quindi ... buona lettura

Unitamente a tutti i lettori del nostro periodico, ringraziamo, in modo particolare, Maria Armanasco che ha offerto 10 €, e due anonimi che hanno offerto, ciascuno, 10 €. Il totale è quindi di 50 €.

Ma ora una gradita sorpresa: gli auguri del Presidente Silvio Botter da noi tutti contraccambiati con tutto il cuore.



Carissimi soci

Anche questo 2010 è ormai agli sgoccioli, si avvicina velocemente il Santo Natale, poi, dopo pochi giorni ... cambieremo il calendario.

E' quindi giunto il momento di rivolgermi a voi tutti e ai vostri familiari per porgervi, a nome di tutti i componenti del Comitato di Gestione, i più sinceri Auguri di Buone Feste.

Natale è sempre una festa di famiglia durante la quale si cerca di dimenticare, almeno per quella giornata, i numerosi problemi che ci affannano, i dubbi per il domani e le incertezze per il futuro.

E' il giorno che ci "ripromettiamo" di essere più buoni.

Poi seguono le feste di fine anno con le quali desideriamo concludere tutti i fatti positivi e negativi che si sono succeduti durante l'anno trascorso.

Ma cosa alimenta il nostro augurio?

La speranza.

Essa ci aiuta a accettare e superare, i disagi e le malattie. Guai se si dovesse perdere la speranza, si perderebbe la capacità di reagire e di accettare le avversità.

Ecco quindi il mio augurio in occasione delle prossime festività, che sia per tutti voi un momento ricco di speranza e di pace.

Silvio Botter

Comunicazioni della Redazione

Il Dott. Adriano Paris, residente a Limbiate, dopo aver letto alcune copie del periodico "La Voce", ha indirizzato alla redazione la seguente lettera:

"Ho ricevuto le vostre "Voci" e Vi ringrazio tanto. Molti complimenti per tanti bellissimi argomenti informativi, illustranti trattati nel Vostro periodico. Magari se anche altri Centri per Anziani avessero una "Voce" così importante come la Vostra".

A ricordo di una persona cara

Il coro "Le Coccinelle scalmanate"

Gia nel precedente numero del periodico "LA VOCE" è stata comunicata la dipartita della signora Pierina MASSI, avvenuta in Induno Olona il 22/10/2010.

Prendiamo spunto da un'intervista fatta a Pierina a Viggiù presso la Casa "Madonna della Croce" nel periodo in cui è stata lì ricoverata, per dare notizie sulla sua vita trascorsa assieme alla sua famiglia di origine composta di dieci fratelli e dei genitori, a Folignano (Ascoli Piceno), un paesino di circa 3.000 anime.

Erano tempi di estrema povertà e a Pierina non fu consentito di continuare a studiare perché, pur di contribuire al bilancio familiare, a 14 anni iniziò a lavorare in una fabbrica di gassose, occupandosi anche dell'allevamento dei bachi da seta e della preparazione delle famose olive ascolane.

Arrivati i tempi duri della guerra, tutti cercarono di usare i vari mezzi possibili per sopravvivere.

Al termine di questa, nel 1947 Pierina si sposò con Emidio ALFONSI insieme al quale si trasferì in Lombardia a Rasa (Varese) presso il Villaggio Sandro CAGNOLA, dove entrambi trovarono lavoro. Due figli: Sandro e Marisa.

Per un incidente sul lavoro Emidio morì e Pierina rimase vedova a 30 anni. Fu chiamato il fratello Silvio in sostituzione di Emidio sul lavoro e poco dopo Pierina si risposò con lui mettendo al mondo Ezilda.

Noi qui del coro, però, vogliamo ricordare soprattutto la dolce, mite Pierina, così la chiamavamo per la sua generosità e disponibilità dimostrata sempre nei confronti di tutti e la sua capacità di relazionarsi instaurando rapporti di amicizia che si sono sempre più radicati nel nostro gruppo.

Pierina si è iscritta all'A.V.A. fin dal 2.000 e ha frequentato vari corsi. Aiutata da Adriana, Luciana Nadia e Giuseppe, ha cercato, insieme alle sue sorelle Maria e Antonietta, di riprendere le nozioni di italiano, di aritmetica e di geografia astronomica.

Nel 2.000 si è inserita nell'iniziale coro "Gli Scalman" guidato da Edo, nell'altro coro "Le Coccinelle" guidato da Karin, cori che poi si sono integrati nell'attuale coro "Le Coccinelle Scalmanate" attualmente guidato da Edo e da Filippo.

La sua voce da soprano si è sempre armoniosamente adattata al complesso corale, mai sovravanzando, mai causando contrasti. "Un vero Usignolo tra noi".

Purtroppo la comunicazione della sua morte è giunta di sabato, quando difficilmente si possono raggiungere i vari coristi. Un passaparola, però, è stato abbastanza sufficiente a far sì che il giorno del funerale – nonostante un tempo malvagio: pioggia, vento e freddo- molte persone abbiano sfidato le intemperie naturali per essere presenti, vicino alle sorelle Maria, Antonietta anche loro coriste e a Carla (tutte residenti in Provincia, vicine a Pierina nel suo doloroso calvario) e a tutti i familiari, alcuni venuti dall'Ascolano.

Non è stato possibile organizzare, come di consuetudine in simili avvenimenti, un coro che intonasse le canzoni da lei preferite: "Signore delle Cime" e "Amici miei" che le sono state però dedicate in sede con tanta commozione.

La cerimonia in chiesa è stata quanto mai emozionante. Il Sacerdote ha dato di lei un profilo di qualità essenziali nei molti ruoli da lei vissuti ed esplicitati: di figlia, di sorella, di lavoratrice, di sposa, di madre, di nonna, di zia. Inoltre una nipote (la figlia della sorella Clara) ha terminato il rito con parole talmente sentite e significative da far luccicare gli occhi a tutti i presenti.

Pierina, non ti dimenticheremo. Sarai sempre nei nostri pensieri e nelle nostre esibizioni. Peccato non aver potuto esaudire il tuo desiderio di vederci e sentirci a Viggiù!

La voce ai lettori

Il dott. Stefano Robertazzi ha voluto ringraziare la redazione del periodico "La Voce" per la generosità e la cortesia dimostratagli nel far pubblicare sul periodico alcune sue poesie tratte dal volume "I Girasoli" che sua cugina Silvana ha fatto pervenire in redazione. Aggiunge che si sente onorato di essere ricordato tra i poeti della città di Varese.

Da "I Girasoli" - Pace

Stefano Robertazzi

Pace nel mondo
ai giorni nostri
non vuol dire
mancanza della guerra,
ma tregua soltanto,
un arrestarsi della lotta
per pochi istanti,
un riposo delle armi,
un'attesa ponderata
prima di riprendere
la battaglia.

Questa pace rimarrà
l'amletica sovrana
della terra
finché saranno a capo
delle genti quelli
che dalla guerra
traggono un utile maggiore,
quelli che a nome d'una gloria
ipotetica e presunta
riaprono la lotta
col pretesto
di portar lo stato
alla grandezza.

Finché divoratori sadici
del sangue altrui
domineranno il mondo
la parola pace
sarà un'illusione
astratta ed irreale



La voce ai lettori

Da Campanule sparse - Natale

Enrico Robertazzi

Senti? Due voci sorelle
alternano il canto lassù.
Vengono le ciaramelle
che inneggiano al Bimbo Gesù.

Par di sentire la nonna:
in una nuda capanna,
rivolta al ciel la Madonna
canta al suo bimbo la nanna.

In una notte di gelo,
il Pargoletto divino,
tremante scende dal Cielo
per indicarci il cammino.

Sembra che sia poverello
ma la ricchezza è nel cuore:
nasce tra il bue e l'asinello
col talismano: l'amore.

E reca ogni anno un gran dono
Vivido come i suoi occhi...
Se ho fatto male, perdonò!
Piego, o Divino i ginocchi...

Che bella festa è Natale!
Quanta dolcezza in quel suono!
Sento dei fremiti d'ale!
Mi sembra d'esser più buono!



Storie di Casa nostra

Natale di guerra



La descrizione del contesto storico è necessaria per meglio delineare come la Natività esprime forse il suo senso più profondo proprio nelle vicende più drammatiche dell'uomo, laddove il Natale diventa anche il Giorno della Speranza...

Nel 1943 ormai la guerra si era palesata con il suo aspetto più tragico anche nelle nostre zone, terminando di essere una lontana realtà, presente nel sentire comune per gli articoli dei giornali, i dispacci alla radio, le ordinanze dell'autorità militare nazionale. Le Diocesi di Anagni ed Alatri vissero il Santo Natale in un clima di profonda tristezza e sofferenza, clima che rappresentava il preludio a tempi ancora più tragici che dovevano presentarsi con il nuovo anno 1944.

Saggi, Pensieri, riflessioni



La modestia è per il merito
quello che sono le ombre
per le figure di un quadro:
gli dà forza e rilievo.

Jean de la Bruyère

L'angolo della Poesia



Fiore fuori stagione

Alba Rattaggi

*Una rosa d'inverno
fiore fuori stagione
una speranza nel gelo
una tardiva emozione.*

Gocce di Scienze



I vulcano Derapi, nell'isola indonesiana di Giava, dopo un “sonno” di 400 anni si è risvegliato. La sua eruzione, iniziata lo scorso 26 Ottobre, continua a mietere vittime: il bilancio provvisorio sale a **158 morti**. Ricordiamo che il vulcano Merapi, uno dei vulcani più attivi in Indonesia, si trova in una delle zone più densamente popolate del mondo.

Rubriche e avvisi



Buon Natale e



Buon
Anno

Risate, spigolature, turismo
ed ... anche altro

Nikolajewka 26 gennaio 1943 epopea alpina

Franco Pedroletti

Sono passati tanti anni, ma il ricordo di quell'inverno e di quella data ancora non si è spento, rimarrà sempre viva nella storia alpina. Una storia non fatta di operazioni e vicissitudini in un ambiente naturale alpino, cioè su monti e vette, ma infido e piano quale è d'inverno la gelida steppa russa.

In quel gennaio 1943 ho sofferto e trepidato anch'io al pensiero di mio fratello che pur lui in quella fredda steppa si trovava. Iddio ha voluto che fosse compreso fra i superstiti di quella tragedia. Motivate son dunque queste righe che si collegano a quanto descritto da Giulio BEDESCHI, pur lui reduce, in quel suo libro che raccoglie quei fatti dal titolo: "**Il peso dello zaino**".

Il 17 gennaio, crollato a nord di Woronesch a Bogutshar il fronte tenuto dall'armata ungherese, penetrate a torrente anche oltre al di là delle colonne corazzate russe, il Corpo d'Armata Alpino risultò chiuso in una sacca e ricevette ordine di aprirsi ad ogni costo un varco puntando ad ovest, nel tentativo di ricongiungersi al grosso dell'armata italiana ormai distanziata da centinaia di chilometri di ripiegamento.



Iniziò allora, nel vuoto tappezzato di ghiaccio, l'ultima vicenda degli alpini in terra di Russia: partirono dal Don e già all'indomani fu chiaro, a Podgornoje e Popowka, che si trovavano nel fondo di una sacca, immobilizzati sulla neve, circondati da ogni lato dalle forze russe decise a sterminarli, tanto che subito i bollettini dell'armata russa li dichiararono in via di annientamento.

Bisognava passare al di là, sfondando la sacca, verso gli uomini vivi. Sacrifici inimmaginabili, freddo, gelo, fame, attacchi e contrattacchi in continuazione, giorno e notte caduti in combattimenti, morti assiderati sulla neve, vita disumana, impossibile il riposo, piedi in cancrena, l'arco di ferro non si apriva e allora avanti il Tirano, avanti l'Edolo, ferme le slitte, avanti il Vestone, si attacca ancora in continuazione, subito. Nikitowka: quante isbe, qui si può mangiare qualche patata, anche dormire... macché niente, tappeto rosso. Arnatwovo, addio Vestone, Waluiki, addio battaglioni e gruppi della Julia, addio Cuneense, intera divisione di morti.

Ed ora Nikolajewka, 26 gennaio, Tridentina avanti, avanti moschetti del Val Chiese, dell'Edolo, cannoni del Valcanonica, poi i feriti ed i congelati, gli azzoppati ed i disarmati, muli e slitte, avanti tutti giù dal costone.

Nikolajewka. Quanto sangue per questa soglia di salvezza e per le altre dieci battaglie che in diciassette giorni le penne nere avevano affrontato dando fondo ad ogni forza consunta nella steppa, passo passo per quelle centinaia di chilometri, di giorno e di notte,

la vita ridotta al respiro, la morte sempre a fianco in attesa sulla neve. E dar battaglia, e marciare, e patire, quando l'accettare quel patimento appariva follia.

Nowj, Oskol, Bessarab, Schebekino, Par, Romni. Sempre a piedi, con i carri armati che incalzano alle calcagne come lupi che minacciano il gregge.

E finalmente, marcia finita. Un grande silenzio, una struggente stanchezza per quelle poche migliaia di alpini da caricare sui treni.

In Italia, al Brennero ed a Tarvisio le prime tradotte arrivarono all'improvviso e oltrepassarono; soltanto i preposti al traffico ferroviario e gli uffici competenti se ne avvidero, in tempo per applicare i primi utili provvedimenti per celare quei rottami umani viaggianti; nascondere, chiudere i vetri dei finestrini, sbarrare le portiere: nessuno si affacci, nessuno deve vedere (questi gli ordini), via d'urgenza verso i recinti contumaciali e ospedalieri.

In un baleno, tuttavia, la notizia si diffuse: tornano. Ma chi torna, di tutti? Il mio?

Muovendo da ogni stazione d'Italia i parenti si stiparono nei treni verso Tarvisio e il Brennero. Ne assaltarono le stazioni, bivaccando giorno e notte presso i binari, a fissare le rotaie in quella direzione, a vedere se arrivava il treno, se il treno portava lui. Giungeva il treno all'improvviso, senza orario, piccolo da principio, un giocattolo e la gente urlava: eccolo, viene, arriva, alt; si arrestava stridendo, ricolmo di fantasmi contro quel muro.

Gli Italiani d'ogni regione e d'ogni paese l'assaltavano, trascinavano giù i trasognati fantasmi, se ne impossessavano, se li scambiavano, imperiosi e supplici, infelici e felici, piangenti. Gli Italiani, le Italiane delle valli friulane e venete, bergamasche e bresciane, dei monti del Piemonte e Liguria, delle città padane, delle borgate d'Abruzzo, dei casolari campani e calabresi, delle praterie di Toscana e del Lazio, dei tratturi di Sicilia e Sardegna, delle baite sopra Courmayeur e sotto l'Adamello e la Maiella, si aggiravano da redivivo a redivivo, se li contendevano, riversavano sui soldati sconosciuti l'ansia accumulata nella lunga attesa che ora si concentrava in quella richiesta balbettata, ripetuta, gridata: dov'è? Dov'è il mio? A mani protese, che abbrancavano e scuotevano le braccia del reduce, riversavano la carica di speranza e di dolore con tutto il bene ed il male della vita futura speso in quel momento su quel nome.

"SCANNAPIECO Salvatore, del terzo bersaglieri" .. "Mi son alpin, signora, me dispiàse" .. – "Ma si, un moretto come te, mio figlio Salvatore, è mitragliere scelto" .. "Davvero non so, signora."

E togliersi dagli occhi quegli sguardi, dalle braccia quelle mani, doversi quasi a forza scrollare di dosso tutto quell'amore che restava così a gravare nell'aria, incombeva fra i binari ed era venuto da lontano... *"guardate voi stesso, signuri, eccola 'cca, gli ho preparato 'sta focaccia tutta per lui, 'o piccirillo mio, ma non lo vedo" ..*

La focaccia scoperta restava lì sulle mani della madre, gli occhi spalancati del fratellino undicenne la fissava avidi, ma niente, lui non contava, chi lo vedeva, contava soltanto lui SCANNAPIECO Salvatore, mitragliere. E comparivano fra quelle mani, come santini da mostrare invocando grazia da ricevere, le immagini del figlio lungamente tenute sul cante-rano in cucina per poterle avere sott'occhio tutto il giorno, e poi portate ogni sera per tre anni a fianco del letto per averle ogni notte più vicino.

Terribile, se il reduce veniva francamente identificato, compaesano schietto accerchiato dai caldi respiri, aggredito con un grido: *"E Giovanni?"* – e starsene impalato ad aspettare che la terra sprofondasse per la pena d'esser lì, dinnanzi agli occhi della madre al posto dell'altro, a farle capire col silenzio, aspettare l'urlo come una maledizione; poiché pochi tornavano, dei trecentomila; e intanto le bandiere, le fanfare, gli evviva facevan ressa intorno alla verità che risaliva sui vagoni vestita con gli stracci di quegli uomini: essi, i superstiti

Che dire? Il cuore ancora piange.

Riflessioni di Lidia Adelia Onorato

L'alba

Mi piace l'alba, la trovo interessante perché a volte è completamente blu o grigia con molte nuvole uguali come fossero dipinte sotto il grosso tetto, altre volte il cielo è arancione o blu porpora e gli uccelli cinguettano il così detto "canto dell'alba".

Mi piace anche osservare la notte, sono consapevole di guardare una lunga fila di stelle che sono distanti migliaia di anni luce e che il tempo è un mistero e non è tangibile.

"L'enigma" di cosa sia il tempo, nessuno lo sa. Forse è per questo che esistono gli orologi? Forse per fare in modo che non ci si smarrisca nel tempo?



Annunziata

Sta preparando il pranzo domenicale. Sulla stufa a legna c'è una grossa pentola piena di acqua salata con un bel pollo, carote, cipolle, sedano e altre verdure, lentamente cuoce, verrà un buonissimo brodo. Annunziata si guarda attorno: che confusione nella cucina, piatti, scodelle, tegami sono in attesa di essere lavati, poi, anche una grossa cesta di panni sporchi l'aspetta. C'è uno specchio appeso alla parete della cucina, si guarda il viso, non ha ancora quant'anni e suo malgrado, scopre quattro rughe sulla fronte, studia attentamente la figura riflessa (per quel che può vedere), vai bene così stella, dice alla propria immagine, ma è meglio che ti dai una mossa, nessuno ti vieta di mettere un po' di musica. Attacca il vecchio registratore e la musica si diffonde nell'ampia cucina. Annunziata canticchia e accenna qualche passo di danza, mentre pulisce, lava, mette a posto piatti e tegami, controlla il brodo se è giusto di sale e se la cottura procede bene...

Una mattinata proprio completa, ha lavorato, cantato, ballato, preparato la tavola, fra poco il pranzo sarà ben servito, ma la voglia di cantare rimane...che Domenica bestiale!!!

Che domeniche per me. Tutt'attorno c'è fervore: piatti e panni da lavare, fare i letti, cucinare...che bellezza la Domenica.

Le pecore

Un gregge di pecore esce da una via laterale e invade la strada. Gli automobilisti incominciano a urlare insulti ai pastori. I pastori in mezzo allo strombazzare dei clacson, urlano. *Accidenti al traffico! ... Stupide pecore!* ...inveiscono gli automobilisti, con stizza battono la mano sul finestrino così forte che quasi lo sfondano. Alcuni pastori con i pugni alzati, battono sul cofano delle macchine. Ormai è un'orda ma anche un vero spasso.

Finalmente la strada è sgombra. Pastori e pecore, incuranti di tutto il chiasso, hanno impiegato mezz'ora prima di lasciare libera la strada e che i veicoli potessero rimettersi in moto.

Anche i vigili con il loro fischiotto hanno dovuto alzare i tacchi e cedere il passo a pastori e pecore...

La sottoscritta, alla guida della sua vecchia Austin Metro, guardando fuori dal finestrino e in coda come tanti altri, si è divertita un mondo.



Il villaggio

L'intero villaggio si sveglia, le luci si accendono. Tutti si agitano in una repentina attività frenetica, si vestono in fretta e corrono fuori al gelo. Dalla finestra si vede il cielo bianco e attraverso le nuvole si nota qualche raggio di sole malato con il capriccio del vento che fischia. Se pur l'inverno infuria, il sole timidamente si affaccia, ma non riscalda. Il vento penetra da ogni parte e i nostri corpi sono scossi da brividi violenti. L'inverno passerà, fra un mese, due, tre, e poi? Il clima ci darà tregua, il sole tornerà e i suoi raggi saranno ogni giorno sempre più caldi. Si capisce perché si può adorare il sole!



La mente

È una macchina complicata. Più delle volte è occupata nello sforzo di collegare certi episodi apparentemente sconnessi, come fosse ai confini di un'alba e la luce sembra quasi un tramonto. Certe volte nasce in me una pena desolata, certi dolori ricordati della mia infanzia.



È dolore autentico allo stato puro, s'introduce costantemente e si ricollega ai campi in fondo al giardino, al paesaggio arrampicato sulla collina, alle serate sedute all'aria aperta per guardare il tramonto e il cielo nero-violaceo tempestato di stelle. L'essenza della bellezza. Non si sente nessun rumore tranne il fruscio del venticello che mi scompiglia i riccioli.

Un'immensa pace, poi, alla ricerca delle ore rilassanti sulla spiaggia, oppure alla penombra di un roseto o di un pergolato di uva bianca...e i ricordi spaziano. Il fumo di un comignolo sale a sottili spirali, una musica aleggia dalla porta finestra mentre un violino, un violoncello e una gentile signora che suona il pianoforte.

Arriva l'inverno con il suo biancore. Il paesaggio dorme sotto la neve. "Già, l'inverno, la neve, ecco perché la mia mente vaneggia, domani è il 2 Gennaio, domani mi sposo"... Conservo immagini confusi e sbiaditi: in basso la neve, in alto il sole. Più tardi inizia un altro capitolo della mia vita, "sto immigrando". Sento il treno in partenza, mi piace il treno, sembra un film di fantascienza che parla di un mondo futuribile e sogno di essere felice perché nel sogno tutto è permesso. Sono ricordi velati e lontani, perciò profondamente dolci e tristi come quelli della prima infanzia e di tutte le cose finite. Comunque sia, la vita è un dono con il dovere di trattarla bene.

Lidia Adelia Onorato

Poesie di Giulio Maran

Un amico

Qualcuno viene in Italia per scappare
da un paese che non lo vuole amare..
Qualcun altro si mette in viaggio
per seguire mamma e papà, con coraggio..
Il colore della pelle è diverso dal nostro.
A scuola spesso non ci capiamo per niente
perché anche la lingua è differente..
E quando litighiamo facciamo fatica
a darci la mano, ma poco dopo,
giocando insieme ci divertiamo,
ritorna il sereno, ci dimentichiamo.
La religione tante volte è diversa
ognuno ha la sua, nessuno l'ha persa..
Tenersi per mano tutti insieme,
scambiarci cultura, giochi e tanto bene.
Questo è il modo più bello
per trovare un nuovo fratello..
Questo è il modo migliore
per sognare pace e amore.



Sogno

Splendono come gocce di rugiada
i raggi del sole.
Sento il vento che mi accarezza
i capelli.
Sento il sapore fresco del tramonto.
Chiudo gli occhi e sogno..
Sogno di poter assaggiare il soffice
profumo delle nuvole,
sogno di immergermi nel tramonto,
sogno di poter accarezzare
le onde dell'oceano,
sogno di penetrare i raggi del sole
e di accasciarmi su di essi,
sogno qualcosa che dimorerà
dentro di me per sempre

Poesie di Luigi Fortunato

Tornano gli amici

È domenica, il giorno della noia
mi sono appisolato nel dormiveglia
ad un tratto, come un sussurro una
vocina mi scuote dal mio torpore.

Su forza, su coraggio amico mio
non ti ricordi, ti sei scordato?
Sono io la tua forza di volontà
che ti è sempre vicina nelle difficoltà.

Sono qui in compagnia di un'amica
che è anche tua, è la coscienza
siamo sorelle astratte, invisibili
e tu ci ascolti in ogni evenienza.

Nelle peripezie della tua vita
nel cielo sereno e nella tempesta
su dunque coraggio svegliati
noi saremo sempre tue amiche
siamo qui ad ogni tua richiesta.



"Dobbiamo osservare e registrare il legame indiscutibile
che associa geneticamente l'atomo alla stella, poiché ha
conseguenze che giungono sino alla genesi dello Spirito".

Teilhard de Chardin da *Il fenomeno umano*

Massime e pensieri

La serenità dell'animo
ti sia compagna durante
il cammin di tua vita.

Quando la solitudine
non ti abbandona, spalanca
le porte alla natura
essa ti rammenterà
le gioie della vita

Quando la speranza
ti lascia, affidati
all'amico destino
esso ti sarà fedele
per tutta la vita.

Il mirtillo

Giancarlo Elli (ul selvadigh)

Il mirtillo quando giunge a maturazione viene considerato una vera ghiottoneria. Di esso si nutre il merlo, il passero, la cincia dal ciuffo e persino la chiocciola. Anche il fagiano di monte di solito molto solitario, ama partecipare al banchetto. In somma, i mirtilli sono apprezzati da tutti i golosi, uomo compreso.

I mirtilli si possono mangiare al naturale, ma sono un poco acidi, meglio gustarli sulle torte, come marmellate, o spremuti in succo, ma se verranno assaggiati con la crema, si resterò estasiati.

Personalmente, se la stagione è propizia, ne faccio una buona incetta, oltre alla marmellata, riempio due o tre bottiglie con una parte di mirtilli schiacciati, una parte di zucchero ed una parte di grappa, ricavandone uno sciroppo denso, ma gustoso ed energetico.

I mirtilli a volte crescono in luoghi difficilmente accessibili, anche ad altitudini piuttosto elevate, ma scelgono generalmente l'ombra di boschi poco densi.

Infatti, preferiscono zone libere per poter moltiplicarsi a piacimento, a volte ricoprono il terreno con un denso tappeto verde che impedisce ai semi di altre piante di germogliare.

Per trovare le piccole bacche, che maturano da giugno a settembre è spesso necessario farsi largo con le mani tra le piccole foglie. Fiorisce in primavera, i fiori sono dapprima verdi, quindi diventano rosa, infine appaiono le bacche: dapprima verdi, quindi rosse ed infine blu (quasi nere) quando sono mature, queste bacche contengono piccoli granuli (i semi).

In inverno il mirtillo perde le foglie, i rametti, molto spigolosi, al contrario rimangono verdi.

I mirtilli si distinguono in tre differenti specie: mirtillo **nero**, **rosso** e **blu**. Secondo alcune recenti ricerche effettuate negli Stati Uniti, queste piccole bacche, sarebbero dotate di un enorme quantitativo di sostanze antiossidanti, in grado quindi di prevenire patologie cardiovascolari, proteggere dai tumori e addirittura ritardare il naturale processo di invecchiamento. Dunque hanno un duplice scopo: da una parte rappresentano una fonte di alimento, dall'altra vengono utilizzate come medicamento.

Gli ultimi dati giunti dall'America circa la prevenzione all'Alzheimer, indicano nel frutto del mirtillo nero (meglio se consumato sotto forma di tisana), un potente antidoto per migliorare la memoria ed ottenere un effetto positivo sull'equilibrio e sulla coordinazione motoria. Tale effetto è stato riscontrato dagli scienziati dell'Università Tufts, a Boston. Dopo aver sottoposto alcuni piccoli topi "anziani" ad una dieta arricchita di bacche blu, gli studiosi hanno osservato un notevole miglioramento delle loro attività motorie e comportamentali. Anzi, il processo di invecchiamento sembrava addirittura retrocedere. Le molecole responsabili di questo straordinario "ringiovanimento" sono le "antocianine", sostanze naturali che conferiscono al frutto il caratteristico colore azzurro, presenti, con una diversa percentuale, anche nelle fragole e negli spinaci. Le antocianine intervengono neutralizzando i radicali liberi, che "stressano" le cellule, facendole invecchiare prima e spesso danneggiandone il Dna, fenomeno che porta alla degenerazione tumorale.





A.V.A.
Associazione Volontariato Anziani
Centro Sociale Polivalente
Via Maspero 20
21100 - Varese

LA PREMIAZIONE DELLA 6^A EDIZIONE DEL CONCORSO DI POESIE



AVRA' LUOGO
SABATO 11 DICEMBRE 2010
ALLE ORE 14.30

presso il Centro Anziani di via Maspero 20 a Varese

Per informazioni rivolgersi alla coordinatrice Mariapia Giustolisi:
e-mail m.giustolisi@virgilio.it
o all'indirizzo e-mail [avavarese @ alice.it](mailto:avavarese@alice.it) o **telefonare al 0332/288147**

con il patrocinio del Comune di Varese e della Provincia di Varese



COMUNE DI
VARESE

Assessorato
ai Servizi Sociali

 **PROVINCIA**
di VARESE

Breve resoconto sulla gita a Bobbio e Grazzano Visconti organizzata dal comitato di gestione dell'A.V.A. di Varese.

Lino Pignataro

Quella del 29 Settembre 2010 è stata proprio una bella gita. Siamo partiti in orario da Varese e nel pullman siamo stati allietati dal coro delle "Coccinelle" che ci ha accompagnato durante tutto il viaggio d'andata e ritorno. Abbiamo effettuato la prima sosta nella cittadina di **Bobbio** dove abbiamo visitato l'abbazia di San Colombano, il monaco cenobita irlandese che è giunto in Italia nel 614 dopo Cristo e si è fermato in questa località ricevuta in dono dal re longobardo Agilulfo.



Bobbio: a sin. il monastero di San Colombano, a destra il ponte romano; a sin. in basso il Duomo



Abbiamo visitato la basilica del Santo costruita a cavallo dei secoli XV e XVI.

Nella cripta della basilica, dove riposano le ossa del Santo, abbiamo ammirato un meraviglioso mosaico che è quanto resta del pavimento della precedente basilica fatta costruire da Agilulfo.

A Bobbio abbiamo anche visitato il duomo, del secolo XI, ricco di affreschi, quadri e sculture di grande valore storico e artistico, ed il ponte romano con archi asimmetrici e sede stradale ondulata.

Di questo ponte la leggenda narra che sia stato costruito, in una sola notte, dal Diavolo a cui San Colombano aveva promesso l'anima del primo passante che lo avesse attraversato.

Il Diavolo, però restò gabbato dal Santo perché il primo essere che attraversò il ponte fu un cane.

Dopo la visita siamo risaliti sul pullman e siamo andati al ristorante "A45" di Niviano.

Il nome del ristorante nasce dalla sua localizzazione ai bordi della SS 45 che va da Piacenza a Genova.

Il pasto è stato ottimo ed abbondante rallegrato, come sempre, dal coro delle "Coccinelle" ed ottimamente servito dal personale professionalmente preparato.

Ecco il menù:

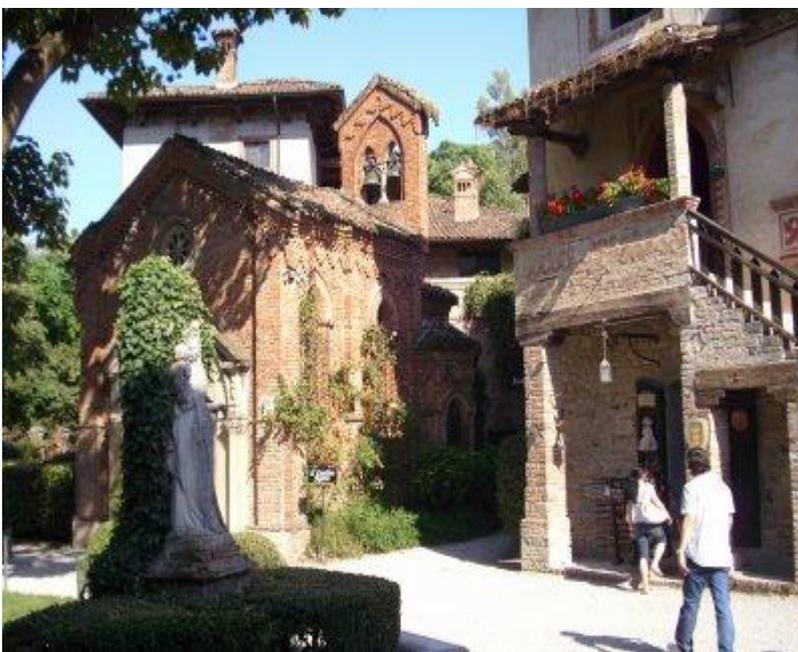
- Antipasto all'italiana con affettati vari e verdure sott'olio e sott'aceto:
- Due primi piatti, il primo di "Tortelli di ricotta e spinaci" in un delizioso sugo di funghi porcini ed il secondo di "Pisarei e fasò". Abbiamo poi scoperto che si trattava di piccoli gnocchi di farina e fagioli:
- Grigliata mista di salamelle, costine, nodini di maiale e bistecche di manzo accompagnate da patate arrosto ed insalata mista:
- Dolci vari, spumante, caffè e limoncello che hanno concluso il pranzo.

È appena il caso di aggiungere che tutto il pasto è stato accompagnato da vini tipici locali come il Gutturmo ed il Trebbianino dal sapore frizzantino dolce e fruttato.

Dopo il pranzo, che si è protratto per alcune ore, siamo risaliti sul pullman e siamo andati a **Grazzano Visconti**.

Grazzano Visconti è un Borgo medievale fatto costruire nei primi anni del 1900 dal Duca Giuseppe di Modrone nello stile quattrocentesco che ricorda l'epoca di costituzione del borgo.

Appena entrati ci è sembrato di viaggiare indietro nel tempo e ci siamo immersi in un'atmosfera antica passeggiando nei viali sterrati tra le casette di mattoni rossi con le piccole porte e le finestrelle chiuse da scuri neri con al centro un foro a forma di cuore.



C'era anche una graziosa chiesetta e, sotto il palazzo del comune, l'Arengario dove il popolo si riuniva per deliberare.

Dopo la visita siamo tornati sul pullman per il ritorno a Varese.

Tutta la gita è stata accompagnata da un sole splendido che non ci ha mai abbandonati.

Perfino le code incontrate nel viaggio d'andata e ritorno sono state le benvenute perché ci hanno consentito di godere più a lungo delle belle canzoni offerteci dal coro delle "Coccinelle".

È stata davvero una bellissima gita, ottimamente organizzata dal Comitato di gestione, che ci ha lasciati contenti e soddisfatti.

A QUANDO LA PROSSIMA?